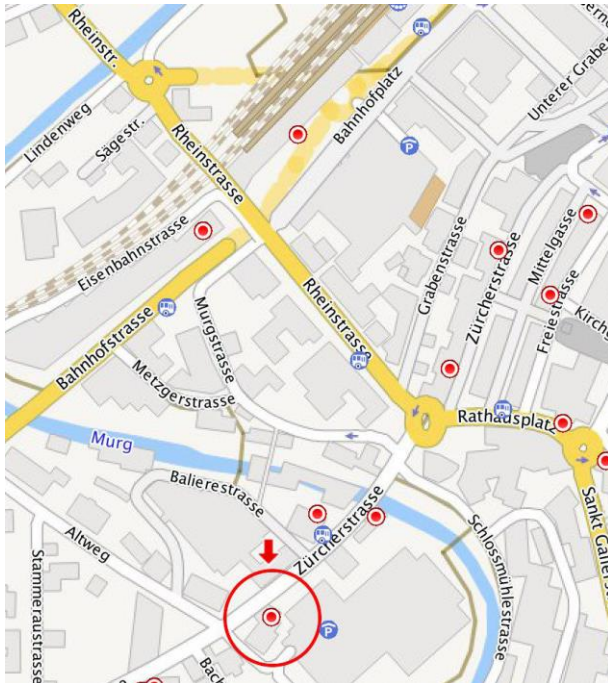


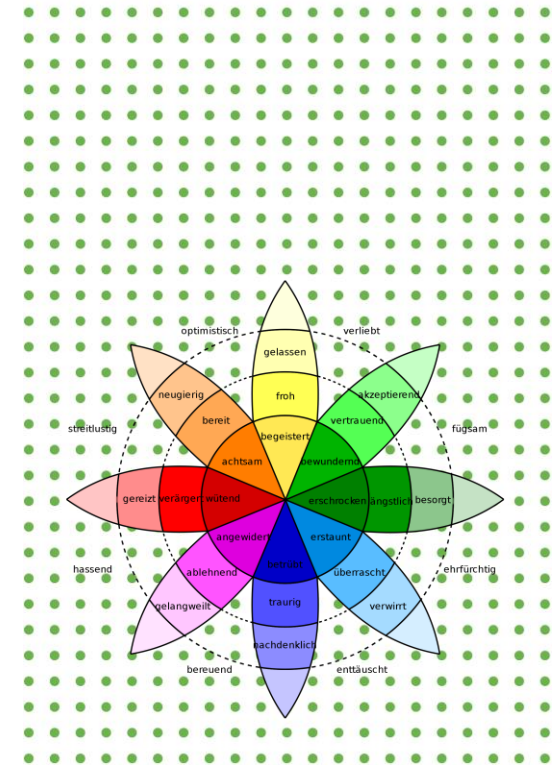


Gasthof zum goldenen Kreuz
Zürcherstrasse 134, 8500 Frauenfeld
Parkmöglichkeit beim Coop Schlosspark



<http://map.search.ch/frauenfeld/zuercherstr.134>

www.tkf.ch



Treff-Punkt

Gefühlsmanagement

Referat von Cornelia Schinzilarz
Theologin, Humorexpertin, Supervisorin,
Kick Institut, Zürich

Dienstag, 18. August 2020, 9 – 11 Uhr
Gasthof zum goldenen Kreuz, Zürcherstrasse 134, Frauenfeld

Gefühlsmanagement

Gefühle gehören zum Leben wie die Luft zum Atmen. Wir brauchen sie, um uns in der Welt und in den Beziehungen zurecht zu finden. Doch manchmal sind Gefühle auch anstrengend.

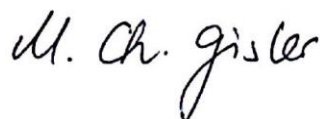
Cornelia Schinzilarz zeigt Ihnen an diesem Vormittag eine andere Sicht auf die Gefühle. So können Sie die Angst als Freundin entdecken, die sie liebend durch Krisen begleitet. Oder die Heiterkeit in garstigen Zusammenhängen erkennen, die Sie dann zum Lächeln einladen. Gefühle werden so als Bewältigungsstrategien begriffen, mit denen das Leben wahrlich lebenswert ist.

In den zurückliegenden Monaten wurde die eigene Gefühlswelt sehr beansprucht und wohl auch strapaziert. Umso aktueller ist das Thema des diesjährigen Frauen-Frühstücks.

Wir freuen uns über viele interessierte Gäste.

Herzlich Willkommen

TKF Thurgauischer Katholischer Frauenbund



Marie-Christine Gisler
Präsidentin TKF



Priska Künzler-Hauser
Leiterin Geschäftsstelle

9 Uhr Begrüssung und Zmorge

Frühstücksbuffet mit allem, was das Herz begehrt

10 Uhr Referat Cornelia Schinzilarz

Gefühlsmanagement

11 Uhr ca. Ende der Veranstaltung

Kosten

Mitglieder TKF	Fr. 20.00
Nichtmitglieder TKF	Fr. 30.00

Anmeldung bis Mittwoch, 12. August 2020

- Geschäftsstelle TKF, Priska Künzler-Hauser, Büchelenstrasse 10, 8552 Felben-Wellhausen, Telefon 052 765 22 16
- sekretariat@tkf.ch
- www.tkf.ch